

# ASSOZ. PROF. DR. THOMAS STÖGGL

## Universitäre Lehrtätigkeit

- Vertiefung Seminar "Allgemeine Bewegungswissenschaft" WS 04/05
- Vertiefung Seminar "Ausgewählte Kapitel aus der Trainingswissenschaft" SS 2005
- VU: Funktionelle Aspekte von Sportstätten und Sportgeräten
- VA: Mechanische Grundlagen der menschlichen Bewegung
- PS: Statistik und Methodenlehre I
- PS: Statistik und Methodenlehre II
- VU: Angewandte Statistik
- PS: Einführung in die empirischen Methoden in den Sportwissenschaften
- VU: Vertiefung zum SE Trainingswissenschaft
- VU: Vertiefung zum SE Bewegungswissenschaft
- Vortragender bei Universitätslehrgängen
- PS: wissenschaftliches Arbeiten (Hermeneutik)
- VA: Spezielles Ausdauertraining
- VO: Grundlagen der Biomechanik
- VO Mechanische Grundlagen der Bewegung

## Außeruniversitäre Lehrtätigkeit

- seit 2003: Vorlesungen für Sportärztereferat der Ärztekammer für Salzburg
- seit 2002: Praktisch Methodische Übungen Grundtrainerausbildung BAFL Linz
- 2005: Trainingslehrevorlesung Grundtrainerausbildung BAFL Linz
- Regelmäßig Lehrbeauftragter an der Bundessportakademie Linz, Wien und Innsbruck, in den Themenbereichen:

- Lehrwarteausbildung Skilanglauf (Bewegungslehre, Biomechanik, Materialkunde, Praxis)

- Grundtrainerausbildung: allgemeines und spezielles Krafttraining

- Spezialtrainerausbildung Skilanglauf: (Bewegungslehre, Biomechanik, Trainingslehre, Materialkunde, Praxis)

- Diplomtrainerausbildung: Kraft und Schnelligkeit bei Ausdauersportarten

- Lehrbeauftragter für das Sportärztereferat der Ärztekammer für Salzburg und Steiermark (Trainingslehre, Bewegungslehre, Belastungsanalysen, Aktiver-und passiver Bewegungsapparat)
- Referent, Berater, Projekte beim österreichischem Skiverband: Lehrtätigkeit bei Trainerfortbildungen des ÖSV

## Beratung und Betreuung

- Seit 2004 Leistungsdiagnostiker und sportwissenschaftliche Betreuung für den ÖSV Skilanglauf
- Trainer des Laufvereins "Go-for-Marathon" (2003-2006)
- Individual Coaching von Athleten in den Sportarten Skilanglauf, Biathlon und Radsport