

Universitäre Lehrtätigkeit

IFFB Sport- und Bewegungswissenschaft, Universität Salzburg

- Allgemeines und Intermuskuläres Koordinationstraining (VU, 2003 -2010)
- Training motorischer Fähigkeiten (UE, 2005 -2009)
- Vertiefung zum Seminar Trainingslehre bzw. Bewegungslehre (VU, 2006-)
- Intermuskuläres Koordinationstraining (UE, 2010-)

Universitätslehrgang "Sportjournalismus", Universität Salzburg

- Intermuskuläres Koordinationstraining (UE, 2010-)Technik & Koordinationstraining (VU, 2005-)
- Krafttraining (UE, 2003 -2008)
- Inlineskating (UE, 2003 -2008)
- Leistungsdiagnostik ? Kraft (UE, 2004 -)

Universitätslehrgang "Health & Fitness", Universität Salzburg

- Fachdidaktik allgemeines und intermuskuläres Koordinationstraining (2007-)

Außeruniversitäre Lehrtätigkeit

- ÖSV C Trainer Ausbildung: Theorie und Praxis des Techniktrainings mit Methoden des variablen Übens / differentielle Lernens
- Bundesanstalt für Leibeserziehung Linz, Lehrwarte- und Trainerausbildung (allgemeiner Trainergrundkurs)
- Lehrgang für Sportphysiotherapie, Fortbildungszentrum Mainz, BRD
- Niederösterreichische Landesakademie (Wellnesstrainerausbildung, 2001-2005)