

DR. ALEXANDER KÖSTERS

Geboren 1970 in Braunau / Inn, Österreich

Verheiratet, 2 Kinder

Ausbildung

- 02.07.2015 Rigorosum (Dr. rer. nat.) am Fachbereich für Sport- und Bewegungswissenschaft/USI der Universität Salzburg mit der Dissertation Skiing After Total Knee Replacement - Study Design, Intervention And Adaptations Of The Mechanical Properties Of The Patellar Tendon
- 2008-2015 Dissertationsstudium am Fachbereich für Sport- und Bewegungswissenschaft/USI (Betreuer: Prof. Dr. Erich Müller, Universität Salzburg, Prof. Dr. Olivier Seynnes, NIH Oslo)
- 1990-1995 Studium der Sportwissenschaften in Kombination mit gewählten Fächern an der Universität Salzburg
- 19.06.1995 Sponision zum Mag. phil. an der Universität Salzburg
- 1985-1990 Höhere Technische Bundeslehranstalt Braunau/Inn (OÖ), Fachrichtung Elektrische Nachrichtentechnik und Elektronik, Abschluss mit der Reifeprüfung
- 1981-1985 Bundes- und Realgymnasium Braunau/Inn
- 1977-1981 Volksschule in Braunau/Inn (OÖ)

Zivildienst

- 6.06.1995- Ordentlicher Zivildienst bei der Rot-Kreuz-Dienststelle
- 30.04.1996 Braunau/Inn

Weitere Ausbildungen

Ausbildungskurse Akupunkturmassage

Übungsleiter für Stressmanagement und Entspannungstraining

Berufliche Tätigkeit (Dienstverhältnisse)

- seit 01/2004 Senior Scientist (Anstellung 100%) am Fachbereich für Sport- und Bewegungswissenschaften/USI der Universität Salzburg
- 11/1997-01/2004 Forschungsassistent am Institut für Sportwissenschaften der Universität Salzburg (Anstellung 50%); Planstelle als Techniker am Institut für Sportwissenschaften der Universität Salzburg (Anstellung 50%)
- 05/1996-11/1997 Forschungsassistent am Institut für Sportwissenschaften der Universität Salzburg (Prof. Dr. E. Müller)

- 1992-1994 Mitarbeit am Schul-Sport-Modell Salzburg (Trainingsbegleitende Maßnahmen)
- 02/1992 Praktikum im Reha-Sport Institut Aspach (Dr. Beck)
- Lehrbeauftragter am Fachbereich Sport- und Bewegungswissenschaft der Universität Salzburg (Bachelor- und Masterprogramm)
 - Lehrbeauftragter beim ULG Sports Physiotherapy an der Universität Salzburg
 - Mitglied im Organisationskomitee des 8th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) in Salzburg 2003
 - Mitglied im Organisationskomitee des International Congress on Skiing and Science 2000, 2007, 2010, 2013 und 2016 in St. Christoph/Arberg
 - Projektleiter des Projektes „Gesunde Haltung im Kindergarten“, in Zusammenarbeit mit der OÖ Gebietskrankenkasse und den städtischen Kindergärten Steyr
 - Regionalleiter Salzburg für die Wellness Akademie der Niederösterreichischen Landesakademie (NÖLAK)
 - Lehrbeauftragter an der Medizinischen Akademie für den Physiotherapeutischen Dienst (Körperschulung)
 - Lehrbeauftragter an der BAFL Linz

Fremdsprache

- Englisch (fließend in Wort und Schrift)

Zusätzliche Qualifikation

- 1995 Ausbildung zum Rettungssanitäter beim Roten Kreuz
- 10/1994 Ausbildung zum Übungsleiter für Stressmanagement und Entspannungstraining
- 10/1992 Absolvierung von zwei Akupunktur-Massage-Kursen (A-Kurs und Ohr-Kurs)

Research Record

https://www.researchgate.net/profile/Alexander_Koesters/contributions