

Dr. Patrick Bernatzky

Außeruniversitäre Lehrtätigkeit:

- Lehrreferent an der Bundes Anstalt für Leibeserziehung Linz für Mentales Training, seit 2001
- Lehrreferent an der Österr. Wellnessakademie (Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, Mentales Training, seit 2002
- Lehrreferent am pädagogischen Institut (PI) Salzburg, seit 2003

Schwerpunkte der Seminar- und Vortragstätigkeit:

- Möglichkeiten und Methoden einer mentalen Leistungssteuerung
- Mentales Coaching im Sport
- Anwendungsmöglichkeiten des Biofeedback