

<p style="text-align: center;">ANFORDERUNGEN Ergänzungsprüfung Unterrichtsfach-Studenten</p>

Leichtathletik

60m-Lauf:	8.50 s (8.65 s)	[2]
Weitsprung (1m-Zone):	4.90 m (4.70 m)	[3]
Ballwurf (800 g):	30 m (28 m)	[3]
Kugelstoß (7.25 kg):	7.40 m (7.10 m)	[3]

Spiele

Basketball:	Korbleger aus dem Dribbling von der Mittellinie [2] Slalomdribbeln 5 Runden (4 Stangen im Abstand von jeweils 2 m, hin und zurück = 1 Runde): 32.0 s (34.0 s) [3]
Fußball:	Zuspiel, Flanken, Ballannahme und Torschuss in der Bewegung [2] Slalomdribbeln auf Zeit (10 Stangen im Abstand von 2 m, hin und zurück): 22.00 s (23.50 s) [3]
Handball:	Sprungwurf nach Pass im Lauf [3]
Volleyball:	Pritschen und Baggern mit Partner [2]
Badminton:	Zuspiel mit Partner am Badmintonfeld (Clear und Drive) [2]

Sportmotorische Tests

Hangeln an den Stangen aus dem Grätschsitz:	4 m in 15 s (20 s)	[3]
Hürden-Bumerang-Lauf:	12.00 s (12.30 s)	[3]
Cooper-Test (12-min-Lauf):	2 800 m (2 700 m)	[1]

Boden- und Gerätturnen

Barren:	Schwungstemme vw. [2], Oberarmstand aus dem Rückschwung [2]
Boden:	Radwende mit Strecksprung [2], Rolle rw. über den Handstand [2]
Tisch oder Kasten quer (Höhe 1.25 m):	Hocke [2]
Reck:	beliebige Kippe (außer Spreizkippe) - Hüftumschwung vl rw – Felgunterschwingung (aus dem Stütz) in den Stand rl [2]

ANFORDERUNGEN
Ergänzungsprüfung
Unterrichtsfach-Studenten

Gymnastik und Tanz

Rhythmus: Takt erkennen und halten können, einfache Bewegungselemente aneinanderreihen, rhythmisierte Bewegungsabfolge mit/ohne Musik nachmachen [2]

Improvisatorische Darstellung von Rollenspielaufgaben (z.B. stelle eine Sportart in slow-motion dar, Bewegung rund/weich im Gegensatz zu eckig/hart, usw.) [2]

Schwimmen

Zeitschwimmen (100m): Brust: 1:50.00 min (1:55.00 min) [2] oder
Kraul: 1:30.00 min (1:35.00 min) [2]

Der zweite Versuch kann in der anderen Lage geschwommen werden.

Formschwimmen: 25 m in einer Gleichschlagschwimmart (Brust oder Delphin) [2]
25 m in einer Wechselschlagschwimmart (Kraul oder Rücken) [2]

Wasserspringen: Genormter Kopfsprung mit Anlauf vom 1m-Brett [3]

Skilauf, Snowboard und Skilanglauf (wird bei der Ergänzungsprüfung nicht geprüft!)

Für die Wintersport-Lehrveranstaltungen müssen folgende Voraussetzungen erfüllt werden:

Ski Alpin (SA): Paralleles Skisteuern kurz + lang auf schwarzen Pisten

Snowboard (SB): Kontrollierter Driftschwung auf schwarzen Pisten; Schleplifffahren

Skilanglauf (SLL): Bewältigen einer Loipe in Skatingtechnik

Werden diese Voraussetzungen nicht erbracht, sind eine Teilnahme an der jeweiligen Lehrveranstaltung und/oder ein positiver Abschluss nicht möglich.