

<p style="text-align: center;"><b>ANFORDERUNGEN</b> <b>Ergänzungsprüfung</b> <b>Sportwissenschaften-Studenten</b></p>
---

## Leichtathletik

<b>60m-Lauf:</b>	8.50 s [2]
<b>Weitsprung (1m-Zone):</b>	4.90 m [3]
<b>Ballwurf (800 g):</b>	30 m [3]
<b>Kugelstoß (7.25 kg):</b>	7.40 [3]

## Spiele

<b>Basketball:</b>	Korbleger aus dem Dribbling von der Mittellinie [2] Slalomdribbeln 5 Runden (4 Stangen im Abstand von jeweils 2 m, hin und zurück = 1 Runde): 32.0 s [3]
<b>Fußball:</b>	Zuspiel, Flanken, Ballannahme und Torschuss in der Bewegung [2] Slalomdribbeln auf Zeit (10 Stangen im Abstand von 2 m, hin und zurück): 22.00 s [3]
<b>Handball:</b>	Sprungwurf nach Pass im Lauf [3]
<b>Volleyball:</b>	Pritschen und Baggern mit Partner [2]
<b>Badminton:</b>	Zuspiel mit Partner am Badmintonfeld (Clear und Drive) [2]

## Sportmotorische Tests

<b>Hangeln an den Stangen aus dem Grätschsitz:</b>	4 m in 15 s [3]
<b>Hürden-Bumerang-Lauf:</b>	12.00 s [3]
<b>Cooper-Test (12-min-Lauf):</b>	2 800 m [1]

## Boden- und Gerätturnen

<b>Barren:</b>	Schwungstemme vw. [2], Oberarmstand aus dem Rückschwung [2]
<b>Boden:</b>	Radwende mit Strecksprung [2], Rolle rw. über den Handstand [2]
<b>Tisch oder Kasten quer (Höhe 1.25 m):</b>	Hocke [2]
<b>Reck:</b>	beliebige Kippe (außer Spreizkippe) - Hüftumschwung vl rw – Felgunterschwingung (aus dem Stütz) in den Stand rl [2]

**ANFORDERUNGEN**  
**Ergänzungsprüfung**  
**Sportwissenschaften-Studenten**

## **Gymnastik und Tanz**

**Rhythmus:** Takt erkennen und halten können, einfache Bewegungselemente aneinanderreihen, rhythmisierte Bewegungsabfolge mit/ohne Musik nachmachen [2]

**Improvisatorische Darstellung** von Rollenspielaufgaben (z.B. stelle eine Sportart in slow-motion dar, Bewegung rund/weich im Gegensatz zu eckig/hart, usw.) [2]

## **Schwimmen**

**Zeitschwimmen (100m):** Brust: 1:50.00 min [2] oder  
Kraul: 1:30.00 min [2]

Der zweite Versuch kann in der anderen Lage geschwommen werden.

**Formschwimmen:** 25 m in einer Gleichschlagschwimmart (Brust oder Delphin) [2]  
25 m in einer Wechselschlagschwimmart (Kraul oder Rücken) [2]

**Wasserspringen:** Genormter Kopfsprung mit Anlauf vom 1m-Brett [3]

## **Skilauf, Snowboard und Skilanglauf (wird bei der Ergänzungsprüfung nicht geprüft!)**

Für die Wintersport-Lehrveranstaltungen müssen folgende Voraussetzungen erfüllt werden:

**Ski Alpin (SA):** Paralleles Skisteuern kurz + lang auf schwarzen Pisten

**Snowboard (SB):** Kontrollierter Driftschwung auf schwarzen Pisten; Schlepliftfahren

**Skilanglauf (SLL):** Bewältigen einer Loipe in Skatingtechnik

Werden diese Voraussetzungen nicht erbracht, sind eine Teilnahme an der jeweiligen Lehrveranstaltung und/oder ein positiver Abschluss nicht möglich.