

<p style="text-align: center;">ANFORDERUNGEN Ergänzungsprüfung Sportwissenschaften-Studentinnen</p>
--

Leichtathletik

60m-Lauf:	9.80 s	[2]
Weitsprung (1m-Zone):	3.70 m	[3]
Ballwurf (200 g):	25 m	[3]
Kugelstoß (4 kg):	6.40 m	[3]

Spiele

- Basketball:** Korbleger aus dem Dribbling von der Mittellinie [2]
Slalomdribbeln 5 Runden (4 Stangen im Abstand von jeweils 2 m, hin und zurück = 1 Runde): 37.0 s [3]
- Fußball:** Zuspiel, Flanken, Ballannahme und Torschuss in der Bewegung [2]
Slalomdribbeln auf Zeit (10 Stangen im Abstand von 2 m, hin und zurück): 32.00 s [3]
- Handball:** Sprungwurf nach Pass im Lauf [3]
- Volleyball:** Pritschen und Baggern mit Partner [2]
- Badminton:** Zuspiel mit Partner am Badmintonfeld (Clear und Drive) [2]

Sportmotorische Tests

Stangenklettern:	3 m in 15 s	[3]
Hürden-Bumerang-Lauf:	13.50 s	[3]
Cooper-Test (12-min-Lauf):	2 400 m	[1]

Gymnastik und Tanz

- Rhythmus:** Takt erkennen und halten können, einfache Bewegungselemente aneinanderreihen, rhythmisierte Bewegungsabfolge mit/ohne Musik nachmachen [2]
- Improvisatorische Darstellung** von Rollenspielaufgaben (z.B. stelle eine Sportart in slow-motion dar, Bewegung rund/weich im Gegensatz zu eckig/hart, usw.) [2]
- Reproduktion einer vorgegebenen Bewegungskombination zur Musik** (Wechselschritt, Drehung, Armführung, Beingesten, usw.) [2]
- Sprungbahn:** Kombination von kleinen und großen Sprüngen, wie z.B. Schrittsprung [2]

ANFORDERUNGEN

Ergänzungsprüfung

Sportwissenschaften-Studentinnen

Boden- und Gerätturnen

Boden: Rolle rw. [2], Flug- bzw. Sprungrolle [2], Handstand abrollen [2]

Reck: Hüftaufschwung - Hüftumschwung vl rw – Felgunterschwingung
(aus dem Stütz) in den Stand rl [2]

Schwebebalken (1 m hoch): Schrittsprung (Beine 90°) - 1/2 Drehung auf einem Bein [2]
Radwende (Abgang) [2]

Tisch oder Kasten quer (Höhe 1.15 m): Hocke [2]

Schwimmen

Zeitschwimmen (100m): Brust: 2:05.00 min [2] oder
Kraul: 1:40.00 min [2]

Der zweite Versuch kann in der anderen Lage geschwommen werden.

Formschwimmen: 25 m in einer Gleichschlagschwimmart (Brust oder Delphin) [2]
25 m in einer Wechselschlagschwimmart (Kraul oder Rücken) [2]

Wasserspringen: Genormter Kopfsprung mit Anlauf vom 1m-Brett [3]

Skilauf, Snowboard und Skilanglauf (wird bei der Ergänzungsprüfung nicht geprüft!)

Für die Wintersport-Lehrveranstaltungen müssen folgende Voraussetzungen erfüllt werden:

Ski Alpin (SA): Paralleles Skisteuern kurz + lang auf schwarzen Pisten

Snowboard (SB): Kontrollierter Driftschwung auf schwarzen Pisten; Schlepliftfahren

Skilanglauf (SLL): Bewältigen einer Loipe in Skatingtechnik

Werden diese Voraussetzungen nicht erbracht, sind eine Teilnahme an der jeweiligen Lehrveranstaltung und/oder ein positiver Abschluss nicht möglich.