

Bestandteile:

- Laptop „Muscle Lab“ (SPOWXPL32.PLUS.SBG.AC.AT)
- Netzgerät
- Linearer Drehgeber
- USB - Verbindungskabel

Verwendung:

1. Der Drehgeber wird über das Verbindungskabel mit dem oberen der beiden USB - Anschlüsse des Laptops verbunden.

2. Hochfahren des Laptops:

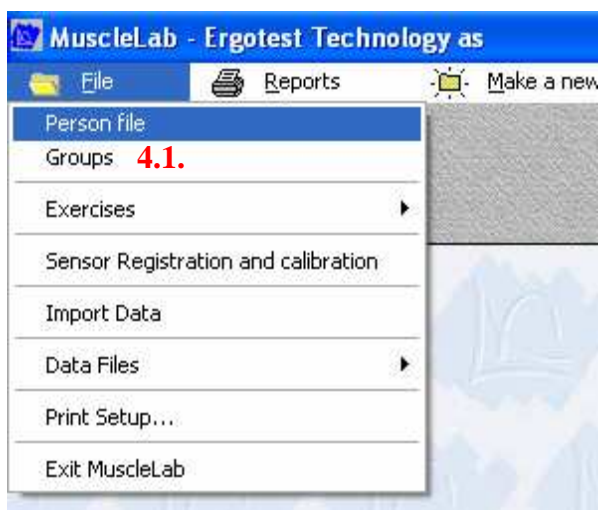
Benutzername: administrator

Passwort: iffbb

3. Starten des Programmes „Muscle Lab 7.18“ (Verknüpfung am Desktop)



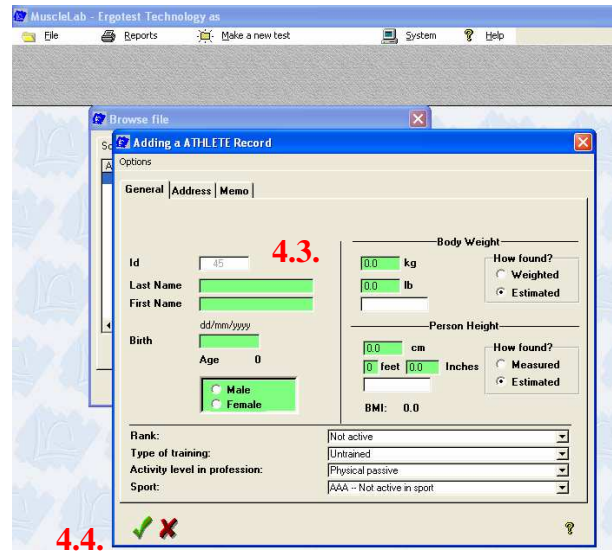
4. Bei erstmaliger Messung des Probanden muss eine neue Probandenakte angelegt werden:



- 4.1. FILE → PERSON FILE wählen



4.2.  wählen



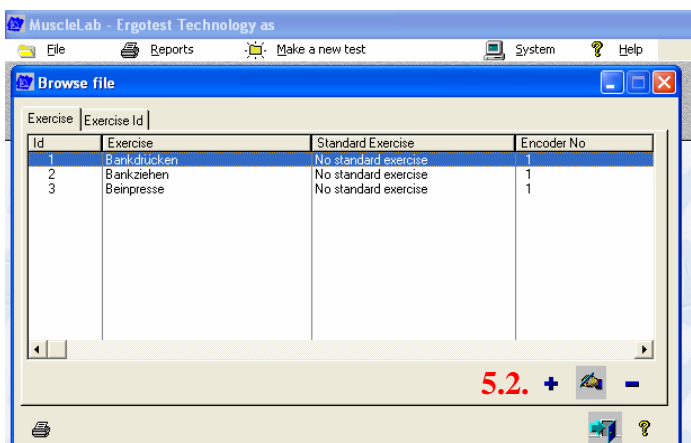
4.3. Grün unterlegte Felder ausfüllen

4.4. mit  bestätigen

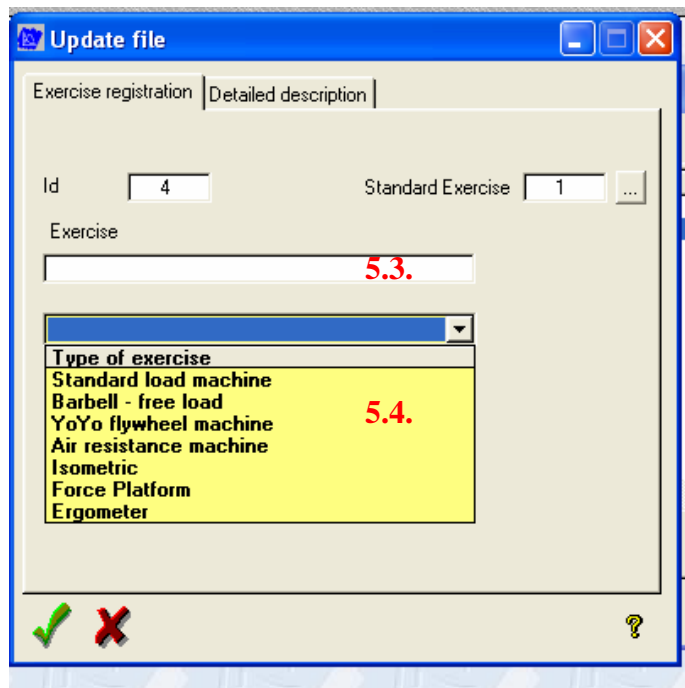
5. Übungsausführung definieren (falls noch nicht vorhanden):



5.1. EXERCISES → GENERAL EXERCISE DESCRIPTION wählen



5.2.  drücken

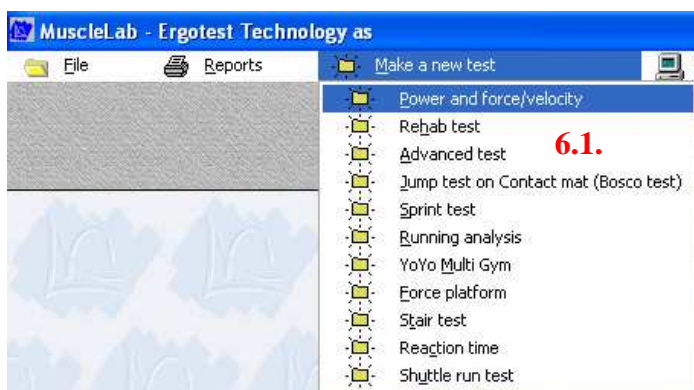


5.3. Übungsausführung benennen

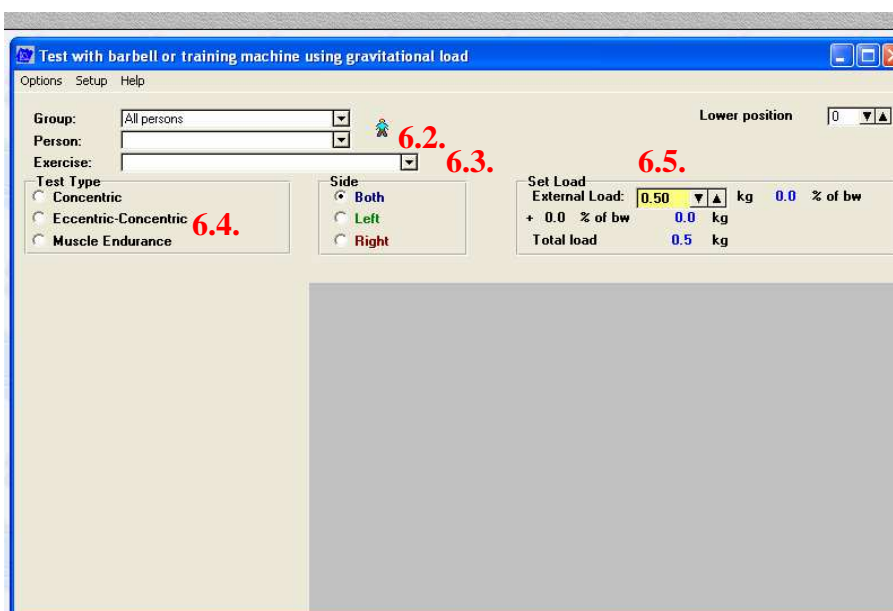
5.4. Art der Übungsausführung definieren (meist „STANDARD LOAD MACHINE“)

5.5. mit  bestätigen

6. Durchführung eines Tests:



6.1. MAKE A NEW TEST → POWER AND FORCE VELOCITY wählen



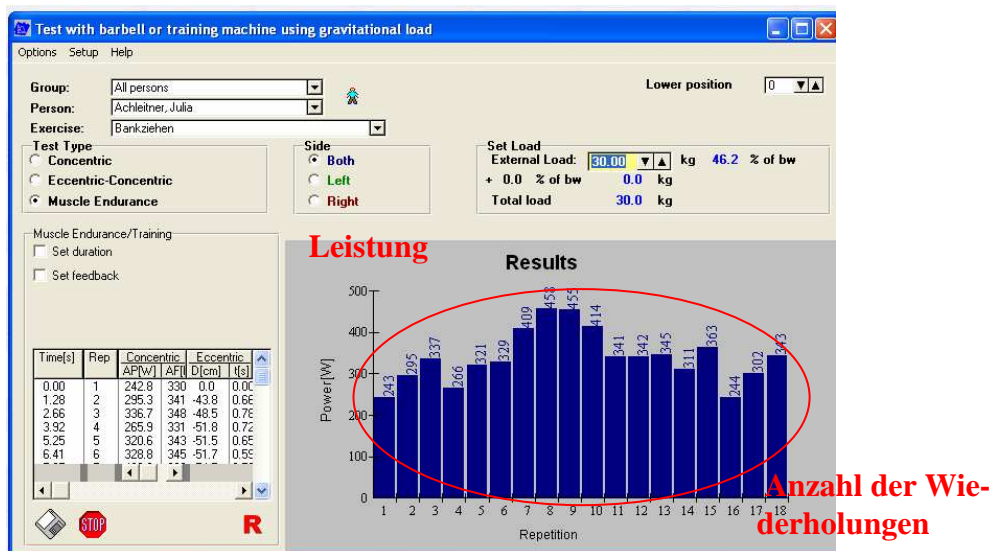
6.2. Testperson auswählen

6.3. Übungsausführung auswählen

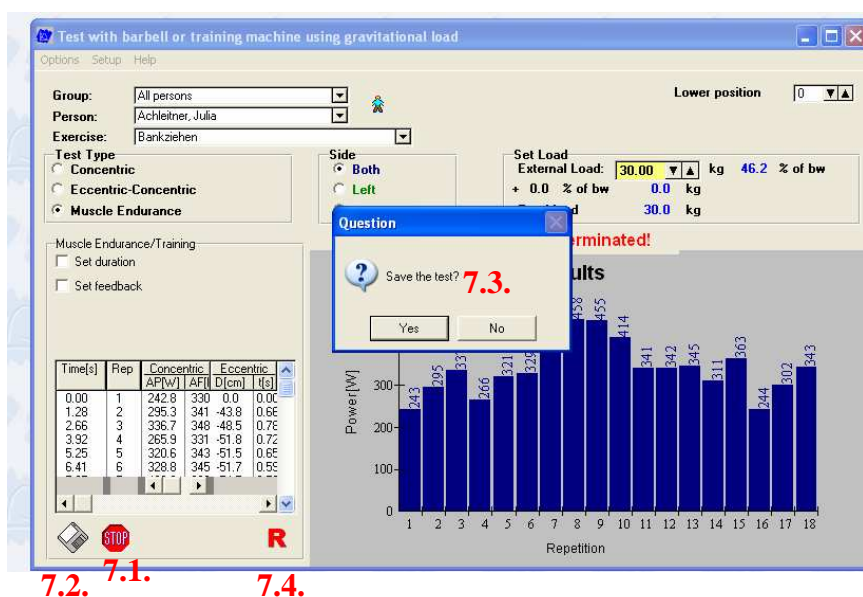
6.4. Testtyp wählen: - CONCENTRIC (Einzelwiederholung - Messung nur konzentrisch)
 - ECCENTRIC-CONCENTRIC (Einzelwiederholung - Messung exzentrisch u. konzentrisch)
 - MUSCLE ENDURANCE (mehrere Wiederholungen - Messung exzentrisch u. konzentrisch)

6.5. Externe Last auswählen

6.6. Test beginnt mit der ersten Wiederholung



7. Beenden des Tests und Abspeichern der Ergebnisse:



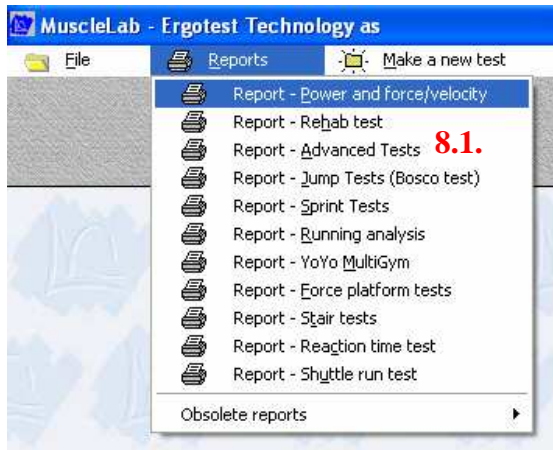
7.1. STOP wählen

7.2. Diskettensymbol wählen

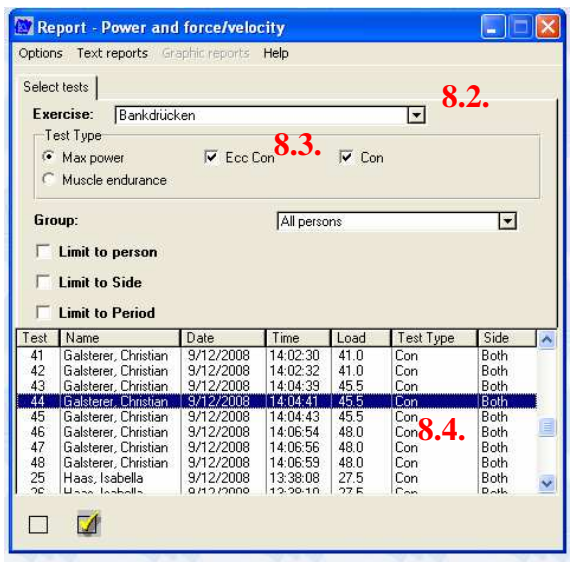
7.3. YES wählen

7.4. Bei neuem Test R (Reset) drücken.

8. Abrufen der Ergebnisse:



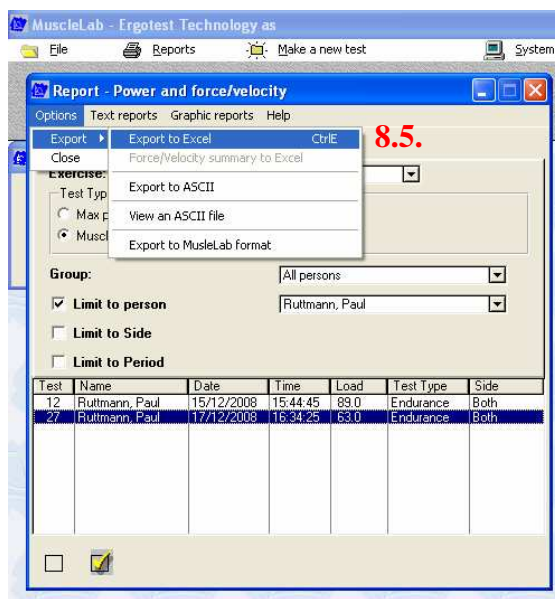
8.1. REPORTS → POWER AND FORCE/VELOCITY



8.2. Übungsausführung auswählen

8.3. Testtyp auswählen

8.4. Einzeltest auswählen



8.5. OPTIONS → EXPORT → EXPORT TO EXCEL wählen

Microsoft Excel - Mappel														
Datei Bearbeiten Ansicht Einfügen Format Extras Daten Fenster ?														
Frage hier e														
Arial 10 F K U														
A1	Name													
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
1	Name	Ruttmann, Paul												
2	Exercise	Bankziehen												
3	Side	Both												
4	External Load kg	63												
5	Date	17.12.2008												
6	Time	16:34												
7	Total time[s]	Rep	AP[W]	AF[N]	AV[m/s]	pV[m/s]	tpV[m/s]	D[cm]	t[s]	tn[s]	Dn[cm]	AVn[m/s]	APn[W]	AFn[N]
8	0	1	799,9	752	1,06	1,59	0,28	53,2	0,5	0	0	0	0	0
9	1,67	2	778,3	746,8	1,04	1,54	0,33	53,2	0,51	0,43	53,1	1,24	987,3	799,1
10	3,3	3	706,2	730,8	0,97	1,49	0,35	52,2	0,54	0,44	52,7	1,2	944,8	789,4
11	4,98	4	726,3	735,4	0,99	1,48	0,34	52,3	0,53	0,45	52	1,16	901,2	779,8
12	6,67	5	719,8	732,7	0,98	1,44	0,35	53,1	0,54	0,43	52	1,21	961	795,1
13	8,36	6	714,5	731,9	0,98	1,44	0,34	52,7	0,54	0,4	53,1	1,33	1097	827
14	10,05	7	718	732,4	0,98	1,44	0,35	52,9	0,54	0,39	52,6	1,35	1128	836
15	11,74	8	698,1	727,9	0,96	1,42	0,3	52,8	0,55	0,4	52,7	1,32	1088,4	825,6
16	13,43	9	665,8	720,2	0,92	1,39	0,36	52,7	0,57	0,38	51,5	1,35	1141,6	842,6
17	15,11	10	667,3	720,4	0,93	1,36	0,36	52,8	0,57	0,41	52,1	1,27	1034,2	813,4
18	16,84	11	681,3	723,9	0,94	1,38	0,28	52,7	0,56	0,41	52	1,27	1030,9	812,9
19	18,5	12	680,1	723,7	0,94	1,35	0,28	52,6	0,56	0,4	52	1,3	1068,9	822,7
20	20,21	13	650,6	716,6	0,91	1,34	0,31	52,7	0,58	0,4	52,2	1,3	1074,5	823,5
21	21,92	14	647,6	716,2	0,9	1,32	0,31	52,4	0,58	0,38	51,4	1,35	1140,5	842,5
22	23,7	15	620,7	709,8	0,87	1,3	0,31	52,5	0,6	0,39	52,4	1,34	1120,7	834,9
23	25,48	16	644,2	715,8	0,9	1,31	0,3	52,2	0,58	0,37	52	1,41	1205,2	857,4
24	27,19	17	592,7	703,6	0,84	1,28	0,3	52,2	0,62	0,39	51,8	1,33	1106,4	832,7

Total time (s)	Zeit bis zum Beginn der Ausführung
Rep.	Wiederholungszahl
AP (W)	Mittlere Leistung (Watt)
AF (N)	Mittlere Kraft (Newton)
AV (m/s)	Mittlere Geschwindigkeit
pV (m/s)	Maximal auftretende Geschwindigkeit
tpV (s)	Zeit bis zum Auftreten der maximalen Geschwindigkeit
D (cm)	Wegstrecke der Bewegung
t (s)	Benötigte Zeit für Bewegung

SOLLTEN RELEVANTE PUNKTE NICHT ERKLÄRT SEIN, BITTE MIT EINEM LABORASSISTENTEN KONTAKT AFNEHMEN! DANKE!